






























PLAN DU SITE

<u>Plan du site</u>	
	<u>Bienvenue</u>
	<u>Auteurs et collaborateurs</u>
	<u>Problématique</u>
	<u>Fondements</u>
	<u>Message aux parents et aux intervenants</u>
	<u>Références</u>
	<u>En route vers mon avenir</u>
	<u>Les chemins de la carte routière vers la vie adulte</u>
	<u>Les étapes à franchir et les outils pour m'aider</u>
	<u>Deux conseils avant de débiter</u>
	<u>Babillard Démarches de planification de la transition</u>










PLAN DU SITE

<u>Les chemins</u>	
	<p>Chemin - <u>Ma personne</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <u>Je rêve</u> <u>J'explore</u> <u>Je planifie</u> <u>J'agis</u> <u>Je me réajuste</u>
	<p>Chemin - <u>Mes études, mon travail</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <u>Je rêve</u> <u>J'explore</u> <u>Je planifie</u> <u>J'agis</u> <u>Je me réajuste</u>
	<p>Chemin - <u>Mon réseau</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <u>Je rêve</u> <u>J'explore</u> <u>Je planifie</u> <u>J'agis</u> <u>Je me réajuste</u>



PLAN DU SITE

<u>Les chemins</u>	
	<p>Chemin - <u>Chez moi</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <u>Je rêve</u> <u>J'explore</u> <u>Je planifie</u> <u>J'agis</u> <u>Je me réajuste</u>
	<p>Chemin - <u>Ma communauté</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <u>Je rêve</u> <u>J'explore</u> <u>Je planifie</u> <u>J'agis</u> <u>Je me réajuste</u>



PLAN DU SITE



Parents



Message aux parents et aux intervenants



Les inquiétudes des parents



† Babillard Démarches de planification de la transition



† Babillard Santé et bien-être - Parents



† Babillards sur l'approche orientante et sites pertinents -
Parents



L'amitié, c'est important ! Suggestions pour les familles et
les proches



† Babillard Services et gestion financière - Parents,
Intervenants



PLAN DU SITE



Intervenants



Message aux parents et aux intervenants



Babillard Démarches de planification de la transition



↑ Babillard Services et gestion financière - Parents, Intervenants



↑ Babillard Santé et bien-être - Intervenants



↑ Babillards sur l'approche orientante et sites pertinents - Intervenants



↑ Babillard sur l'adaptation des services -Intervenants



↑ Babillard Réseau social - Intervenants



↑ Babillard Services et gestion financière - Parents, Intervenants



Employeurs



↑ Babillard pour les employeurs



PLAN DU SITE



Mes fiches



Ma personne



J'explore mes qualités



J'explore ce que je veux améliorer



J'explore mes goûts et mes intérêts



J'explore mon état de santé et de bien-être



Soutien à la prise de décision



J'explore ma capacité à donner mon opinion et à faire des choix



Qu'est-ce que l'autodétermination?



Mes études, mon travail



J'explore mes compétences et mes intérêts socioprofessionnels



Je me découvre sur le plan socioprofessionnel



Mon profil d'employabilité



Aide-mémoire pour ma démarche socioprofessionnelle



Mes expériences socioprofessionnelles



PLAN DU SITE



Mes fiches



Mon réseau



Démarche suggérée par le Pavillon du Parc



Mon réseau social



Qu'est-ce qu'un réseau social ?



Mon soutien social - exercice de réflexion



Carte de mon réseau social



Fiche synthèse illustrée du soutien social



Grille d'analyse du Soutien social



Guide pour apprendre à me faire des amis



Élaboration d'un programme d'habiletés sociales



Habiletés sociales-suggestions de thèmes à développer



Pour être un bon ami



Le soutien social que j'offre



Mon carnet d'adresses



Consignes mon carnet d'adresses



L'amitié, c'est important ! Suggestions pour les familles et les proches



Synthèse sur mon réseau



PLAN DU SITE

Mes fiches



Chez moi



Les options pour un chez-moi



Les critères pour choisir un chez-moi



Mes connaissances sur l'alimentation



Mon autonomie résidentielle



Ma communauté



Trucs pour trouver ce qui existe dans ma communauté



Les sports disponibles dans ma communauté



Les loisirs disponibles dans ma communauté



Les arts et la culture disponibles dans ma communauté



Les services offerts dans ma communauté














Mon engagement comme citoyen -citoyenne



 Mes Babillards

 **Ma personne**

-  Babillard Nutrition et troubles alimentaires
-  Babillard Dépendances
-  Babillard Amour
-  Babillard Sexualité
-  Babillard Santé et bien-être - Parents
-  Babillard Santé et bien-être - Intervenants
-  Babillard Sécurité réseau Internet et textos
-  Babillard Violence et intimidation
-  Babillard Santé mentale
-  Babillard Mon corps
-  Babillard des droits et des responsabilités



PLAN DU SITE

Mes Babillards



Mes études, mon travail



Babillards sur l'approche orientante et sites pertinents - Parents



Babillard sur les compétences, les intérêts socioprofessionnels et les métiers



Babillards sur l'approche orientante et sites pertinents



Babillards sur l'approche orientante et sites pertinents - Intervenants



Babillard des différents services et ressources en soutien aux étudiants



Babillard pour les élèves en situation de handicap



Babillard sur l'adaptation des services -Intervenants



Babillard pour les employeurs



Babillard des outils pratiques pour me trouver un emploi



Babillard des documents utiles pour les stages



Mon réseau



Babillard Réseau social



Babillard Réseau social - Intervenants



PLAN DU SITE

Mes Babillards



Chez moi



Babillard Bien me nourrir



Babillard Vers mon autonomie



Babillard Services et gestion financière - Parents,
Intervenants



Babillard Consommateur averti!



Babillard Gestion financière
























Ma communauté



Babillard Citoyen - citoyenne responsable



PLAN DU SITE

 <u>Mes outils</u>	
 Je rêve	
	<u>Mon tableau de visualisation</u>
 	<u>Information sur le tableau de visualisation</u>
 	<u>Je construis mon Tableau de visualisation</u>
	<u>Mes rêves</u>
 J'explore	
	<u>Mon carnet de route</u>
 Je planifie	
	<u>Mon plan de transition</u>
	Voici 3 fiches qui peuvent t'aider dans ta démarche :
	<u>La démarche du plan de transition</u>
 	<u>Je me prépare pour mon plan de transition</u>
 	<u>Mon plan de transition</u>
 J'agis	
	<u>Mon calendrier d'action</u>
 Je me réajuste	
	<u>Mon bilan</u>

