



## MESSAGE AUX PARENTS ET AUX INTERVENANTS



L'adolescence est une étape importante pour le développement de l'autonomie de l'adolescent et du jeune adulte. Tout jeune, peu importe ses capacités et ses limitations, est confronté aux mêmes transformations physiques, affectives et sociales que les autres pairs de son âge. Graduellement, il veut prendre sa place et vivre ses expériences. Il a beaucoup à apprendre, dont l'apprentissage de l'exercice de ses droits et de ses choix.

Dès l'entrée au secondaire, les jeunes doivent être exposés à diverses activités qui leur permettront d'explorer leurs intérêts, tant sur les plans personnel, professionnel, social que celui des loisirs et de la vie dans leur communauté. L'objectif est qu'ils apprennent à se connaître, à distinguer et à exprimer ce qu'ils aiment, ce qu'ils n'aiment pas et à faire des choix qui correspondent à leurs goûts. Tous ces apprentissages servent à mieux les préparer à leur vie d'adulte.

La **Carte routière vers la vie adulte. EN ROUTE VERS MON AVENIR!** est un outil pour vous aider à soutenir l'adolescent ou le jeune adulte dans sa démarche de planification de sa transition vers la vie adulte. Progressivement, ce projet lui permet de se projeter dans l'avenir. Il en est de même pour ses parents.

Les parents expriment plusieurs **inquiétudes**. Certains d'entre eux expriment le besoin d'être soutenus. Ils doivent aussi s'ajuster aux modifications que la transition vers la vie adulte provoque dans leurs rôles envers leur adolescent qui devient adulte.

Comme parent, enseignant, intervenant, ou tout adulte de l'entourage de l'adolescent ou du jeune adulte, vous êtes une personne importante pour le soutenir durant ce cheminement. La **Carte routière vers la vie adulte. EN ROUTE VERS MON AVENIR!** a été développée afin d'outiller les jeunes, leurs parents et les adultes qui les entourent pour traverser cette période importante de la transition vers la vie adulte.



Nous suggérons 5 chemins à parcourir à l'adolescent et au jeune adulte : **Les chemins de la Carte routière vers la vie adulte** :



Ma personne;



Mes études, mon travail;



Mon réseau;



Chez moi;



Ma communauté.

Ces 5 chemins constituent les 5 dimensions à planifier pour se préparer à leur avenir, pour mieux vivre cette transition vers leur vie adulte.

Avant d'amorcer la démarche de transition, nous avons donné 2 conseils aux adolescents et aux jeunes adultes :



### **Commencer à planifier sa transition dès l'âge de 14 ans**

L'adolescent a beaucoup de tâches et de chemin à parcourir avant d'être prêt à naviguer dans sa vie adulte. Plus tôt il commencera cette démarche, plus il pourra parcourir du chemin.



### **Réunir autour de lui une équipe de transition**

La transition vers la vie adulte est une transition exigeante. Elle correspond à une étape de la vie qui implique plusieurs choix, et possiblement, plusieurs changements sur les plans personnel, scolaire, professionnel, social et communautaire. L'adolescent ou le jeune adulte a besoin d'être bien entouré.



La **Carte routière vers la vie adulte** a d'abord été conçue pour les jeunes eux-mêmes. De même, du matériel spécifique a été conçu ou répertorié spécifiquement pour vous afin de soutenir les adolescents - jeunes adultes lors de leur démarche de planification de la transition vers la vie adulte. Nous croyons qu'ils ont besoin de soutien pour cheminer sur la route de leur avenir. Vous faites partie de son équipe de transition. Ainsi, la Carte routière vers la vie adulte comprend du matériel qui est destiné spécialement pour vous. Il peut être facilement identifié par ces pictogrammes :



Matériel destiné aux parents



Matériel destiné aux intervenants

Bonne route!

