



## Fiche « Les sports disponibles dans ma communauté »

Quels sports peux-tu pratiquer dans ta communauté?

Il y a des sports que tu peux pratiquer seul, sans équipement ou sans espace désigné (ex. : marche).

Cependant, il y a des sports qui exigent des espaces prévus à cette fin ou encore une organisation spéciale.



La fiche « Les sports disponibles dans ma communauté » permet d'identifier les sports que tu peux pratiquer dans ta communauté, seul ou avec d'autres.





## Fiche « Les sports disponibles dans ma communauté »

Voici une liste de sports qui existent. Ils ne sont pas tous identifiés...

Si c'est un sport qui t'intéresse, coche le carré sous « <Il m'intéresse »

Si tu as besoin d'informations supplémentaires au sujet de ce sport, coche sous « Je veux en connaître davantage ». Tu pourras par la suite t'informer et vérifier si ce sport peut être pratiqué près de chez toi !

Sport	Il m'intéresse	Je veux en connaître davantage
Quilles	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Marche	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Club de marche	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vélo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Baignade - extérieure	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Baignade - bain libre	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Cours - natation	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Cours - Aquaforme	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Gymnastique	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>





## Fiche « Les sports disponibles dans ma communauté »

Sport	Il m'intéresse	Je veux en connaître davantage
Tir à l'arc	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tennis	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Badminton	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Golf	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Arts martiaux (ex.: karaté, boxe, judo)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sports en gymnase (basket, volley ball, hand ball)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Football	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Soccer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Voile	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Plongée sous-marine	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Raquette à neige	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ski de fond	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Patinage extérieur	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Patinage intérieur	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>





## Fiche « Les sports disponibles dans ma communauté »

Sport	Il m'intéresse	Je veux en connaître davantage
Patinage artistique	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hockey	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Patin à roues alignées	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Escalade intérieure	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Escalade extérieure	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Randonnée dans un sentier pédestre	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Yoga	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Club d'entraînement physique	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Autre :	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Autre :	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Comme tu peux le voir, beaucoup de sports existent. As-tu trouvé des sports qui t'intéressent?

Si oui, vérifie s'ils sont disponibles dans ta communauté !

Tu peux maintenant placer cette fiche dans  **Mon carnet de route** dans la section  **Ma communauté.**

