Quels sports peux-tu pratiquer dans ta communauté?

Il y a des sports que tu peux pratiquer seul, sans équipement ou sans espace désigné (ex. : marche).

Cependant, il y a des sports qui exigent des espaces prévus à cette fin ou encore une organisation spéciale.

 **La fiche « Les sports disponibles dans ma communauté »** permet d’identifier les sports que tu peux pratiquer dans ta communauté, seul ou avec d’autres.



Voici une liste de sports qui existent. Ils ne sont pas tous identifiés…

Si c’est un sport qui t’intéresse, coche le carré sous « <Il m’intéresse »

Si tu as besoin d’informations supplémentaires au sujet de ce sport, coche sous « Je veux en connaître davantage ». Tu pourras par la suite t’informer et vérifier si ce sport peut être pratiqué près de chez toi !

| **Sport**  | **Il m’intéresse** | **Je veux en connaître davantage** |
| --- | --- | --- |
| Quilles  | [ ]  | [ ]  |
| Marche | [ ]  | [ ]  |
| Club de marche | [ ]  | [ ]  |
| Vélo | [ ]  | [ ]  |
| Baignade – extérieure | [ ]  | [ ]  |
| Baignade – bain libre  | [ ]  | [ ]  |
| Cours – natation | [ ]  | [ ]  |
| Cours – Aquaforme | [ ]  | [ ]  |
| Gymnastique | [ ]  | [ ]  |
| Tir à l’arc | [ ]  | [ ]  |
| Tennis | [ ]  | [ ]  |
| Badminton | [ ]  | [ ]  |
| Golf | [ ]  | [ ]  |
| Arts martiaux (ex.: karaté, boxe, judo) | [ ]  | [ ]  |
| Sports en gymnase (basket, volley ball, hand ball) | [ ]  | [ ]  |
| Football | [ ]  | [ ]  |
| Soccer  | [ ]  | [ ]  |
| Voile | [ ]  | [ ]  |
| Plongée sous-marine | [ ]  | [ ]  |
| Raquette à neige | [ ]  | [ ]  |
| Ski de fond | [ ]  | [ ]  |
| Patinage extérieur  | [ ]  | [ ]  |
| Patinage intérieur | [ ]  | [ ]  |
| Patinage artistique | [ ]  | [ ]  |
|  Hockey | [ ]  | [ ]  |
| Patin à roues alignées | [ ]  | [ ]  |
| Escalade intérieure | [ ]  | [ ]  |
| Escalade extérieure | [ ]  | [ ]  |
| Randonnée dans un sentier pédestre | [ ]  | [ ]  |
| Yoga | [ ]  | [ ]  |
| Club d’entraînement physique | [ ]  | [ ]  |
| Autre :       | [ ]  | [ ]  |
| Autre :       | [ ]  | [ ]  |

Comme tu peux le voir, beaucoup de sports existent. As-tu trouvé des sports qui t’intéressent?

 Si oui, vérifie s’ils sont disponibles dans ta communauté !

Tu peux maintenant placer cette fiche dans  [**Mon carnet de route**](http://w3.uqo.ca/transition/tva/?p=51) dans la section  **Ma communauté**.