

Babillard Santé et bien-être



Dans ce babillard, vous trouverez des sites et des documents qui s'adressent aux parents. Vous pourrez explorer les thèmes suivants : la nutrition, les dépendances, la sexualité, la sécurité, le réseau Internet et les textos.

Nous vous suggérons aussi de consulter le babillard destiné aux adolescents et aux jeunes adultes.

Parents



Plusieurs sujets abordés dans le site : *Fais le bon choix.org* sont présentés dans la section destinée aux parents.

Boîte d'outils :

- [L'intimidation](#)
- [Droque et alcool](#)
- [La sécurité en ligne](#)
- [Santé mentale](#)
- [Relations saines](#)
- [Pression scolaire](#)
- [La sexualité](#)



<http://deal.org/fr/parents/>

Documents :

- [Intimidation](#)
- [Gang de jeunes](#)
- [Sécurité dans les relations](#)
- [La cybersécurité](#)
- [Conduite avec les facultés affaiblis](#)





Nutrition

Guide alimentaire
canadien



Le Guide alimentaire canadien



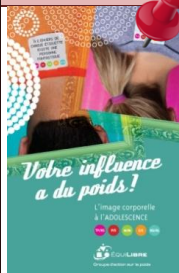
<http://www.hc-sc.gc.ca/fn-an/food-guide-aliment/index-fra.php>

Le guide alimentaire :



http://www.hc-sc.gc.ca/fn-an/alt_formats/hpfb-dgpsa/pdf/food-guide-aliment/view_eatwell_vue_bienmanq-fra.pdf

Dépendances



www.biendanssapeau.ca/gestion/pdf/Brochure_parent.pdf

Une brochure afin de guider les parents d'adolescents à travers leurs différents défis et enjeux. Les adultes découvriront des trucs pratiques pour mieux comprendre leurs jeunes, les aider à développer une bonne estime de soi et de saines habitudes.

Sexualité



Guide : Entre les transformations, les frissons, les passions... et toutes les questions

Petit guide à l'usage des parents pour discuter de sexualité avec leur adolescent.



<http://msssa4.msss.gouv.qc.ca/fr/document/publication.nsf/4b1768b3f849519c852568fd0061480d/e7c1c280949f8ee1852572c000626038?OpenDocument>



<http://publications.msss.gouv.qc.ca/acrobat/f/documentation/2008/08-307-01.pdf>

maSexualite.ca

Comme parent, vous voulez qu'ils se sentent à l'aise de vous poser leurs questions et de discuter de leurs préoccupations par rapport à la sexualité, la contraception, et plus encore. Cela vous semble impossible? Pas du tout!



<http://www.masexualite.ca/parents>





Sécurité, Internet et textos



Le **Conseil canadien de la sécurité** cherche des approches dynamiques à la prévention et fournit des informations utiles sur des sujets d'intérêt public.



<http://canadasafetycouncil.org/fr/accueil>



CyberJulie propose des outils pédagogiques, des ressources et des activités conçues pour apprendre les règles de sécurité personnelle sur Internet.



<http://www.cyberjulie.ca/app/fr/teachers>



Web Averti offre des outils pour assurer la sécurité des jeunes sur Internet.



<http://www.bewebaware.ca/french/>



Site de la Gendarmerie royale du Canada



<http://www.internet101.ca/fr/parents.php>



Réseau Éducation-Médias peut aider vos jeunes à développer leur pensée critique à l'égard des médias.



<http://www.education-medias.ca/francais/enseignants/index.cfm>



Plusieurs documents pour renforcer les techniques de prévention en ce qui concerne la sécurité en ligne.



http://www.uneportegrandeouverte.ca/app/fr/teacher_downloads

