



## Babillard Nutrition et troubles alimentaires



Dans ce babillard, tu trouveras des sites, des documents et des jeux-questionnaires qui te renseignent sur la nutrition et les troubles alimentaires.

### Nutrition



#### Saines habitudes de vie - Ados



<http://www.saineshabitudesdevie.gouv.qc.ca/index.php?zone-ados>



<http://www.adosante.org/Nutrition/02.shtml>



#### Guide alimentaire canadien



<http://www.hc-sc.gc.ca/fn-an/food-guide-aliment/index-fra.php>



#### La nutrition



<http://jeunessejecoute.ca/Teens/InfoBooth/Physical-Health/Nutrition.aspx>



#### Jeux-questionnaires



L'alimentation : <http://www.jeunesensante.ca/acsa/Quiz/7520.aspx>



Bien manger : <http://www.jeunesensante.ca/acsa/Quiz/13017.aspx>





## Babillard Nutrition et troubles alimentaires

### Troubles alimentaires

DIRECTION GÉNÉRALE DE LA  
CONDITION FÉMININE DE L'ONTARIO

#### Signes de beauté : faire face à son image corporelle



<http://www.citizenship.gov.on.ca/owd/french/youthzone/beautymarks/index.shtml>



#### Les troubles de l'alimentation



<http://deal.org/fr/the-knowzone/health-and-safety/mental-health/eating-disorders/>

www.jeunesensanté.ca

#### Comportements alimentaires



<http://www.jeunesensante.ca/acsa/Informations/Ames/t61c164s492x74/Comportements+alimentaires.aspx>



#### Anorexie et boulimie Québec

Anorexie et boulimie Québec



<http://www.anebquebec.com/aneb-ados/html/fr/accueil/accueil.html>

