



Babillard Dépendances



Dans ce babillard, tu trouveras des sites, des documents, des jeux interactifs qui te renseignent sur différentes **dépendances** : le tabac, les jeux de hasard, les drogues et l'alcool.

Tabac



Jeu interactif pour arrêter de fumer



<http://www.jarrete.qc.ca/fr/indexFlash.asp?profil=jeune>



Site pour donner des pistes sur la manière de procéder pour arrêter de fumer



http://www.quit4life.com/index_f.asp



Document : http://www.quit4life.com/ele/Q4L_Handbook_FR.pdf



Le tabac



<http://www.jeunesensante.ca/acsa/Informations/Corps/t61c163s13414x74/Le+tabac.aspx>

Jeux de hasard



Je pense que mon ami a un problème de jeu pathologique. Comment faire pour reconnaître le problème? Qu'est-ce que je peux faire?



<http://www.jeunesensante.ca/acsa/Informations/Ames/t61c164s493x74/Jeux+de+hasard.aspx>



Babillard Dépendances

Drogues et alcool



Le site *Jeunes en santé* traite de plusieurs sujets pour ton bien-être.

Drogues, alcool et dépendances :



<http://www.jeunesensante.ca/acsa/Informations/Corps/t61c163s480x74/Drogues%2c+alcool+et+dependances.aspx>

L'alcool au volant :



<http://www.jeunesensante.ca/acsa/Informations/Corps/t61c163s15124x74/L'alcool+au+volant.aspx>

1800 668 6868
JeunesseJecoute.ca

Jeunesse, J'écoute

Informations au sujet de l'alcool et des drogues sur le site *Jeunesse, J'écoute*



<http://jeunessejecoute.ca/Teens/InfoBooth/Emotional-Health/Alcohol-And-Drugs.aspx>



Informations au sujet de l'alcool et des drogues sur le site *T'as juste 1 vie.com*



<http://www.tasjusteunevie.com/fr/alcooldrogue/profildeconsommation.php>



Informations au sujet de l'alcool et des drogues sur le site *Ado Santé*



<http://www.adosante.org/Drogues/02.shtml>

le party virtuel

Jeu interactif dont tu es le personnage principal. Tu fais tes choix pendant le party virtuel!



<http://www.virtual-party.org/fr/vpmain5927.html>



Jeu-questionnaire : Drogues, alcool, tabac et dépendances

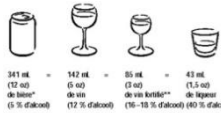


<http://www.jeunesensante.ca/acsa/Quiz/7364.aspx>



Babillard Dépendances

Alcool



Vous connaissez... L'alcool?

343 ml (12 oz) de bière* (5 % d'alcool) = 142 ml (5 oz) de vin (12 % d'alcool) = 85 ml (3 oz) de vin fortifié** (15-18 % d'alcool) = 43 ml (1.5 oz) de liqueur (40 % d'alcool)



http://www.camhx.ca/fr/About_Addiction_Mental_Health/Drug_and_Addiction_Information/DYKAlc_FR_flat.pdf



http://www.camhx.ca/fr/About_Addiction_Mental_Health/Drug_and_Addiction_Information/alcohol_dyk_fr.html



Parlons alcool

http://www.camhx.ca/fr/About_Addiction_Mental_Health/Drug_and_Addiction_Information/about_alcoholfr.pdf



Témoignages sous forme de vidéos



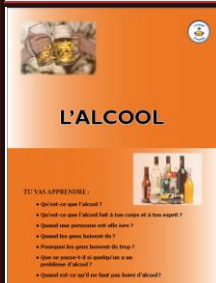
<http://www.infoalcool.ca/fr/videos.asp>



La Revue Impact



<http://www.tc.gc.ca/media/documents/securiteroutiere/tp1535f.pdf>



L'alcool : Ce livret te permet de te questionner sur ta consommation d'alcool. Il te permet aussi de prendre conscience des bénéfices et des inconvénients qui en découlent.



<http://pavillonduparc.gc.ca/images/UserFiles/File/Langage%20simplifie/lalcool.pdf>



Ta vie a été affectée par la consommation d'alcool d'une autre personne? Si oui, Alateen est pour toi.



<http://www.al-anon.alateen.org/french/alaisfr.html>



Babillard Dépendances

Drogues

 Questions et réponses au sujet des drogues sur le site *Parlons drogue*

 <http://parlonsdrogue.com/>



Informations au sujet de l'alcool et des drogues sur le site *Fais le bon choix.org*

 <http://deal.org/fr/the-knowzone/drugs/>



Jeu interactif pour en apprendre plus sur les drogues

 <http://www.jeudecllic.com/parcours.php?langue=fr>



Si tu prends de la dope évite le bad trip des hépatites ABC

  <http://publications.msss.gouv.qc.ca/acrobat/f/documentation/2005/05-332-01.pdf>

