Voici quelques questions qui te permettront de **mieux te connaître.**

À partir d’une liste de caractéristiques, souvent associées à des défauts, tu vas identifier celles dont tu fais preuve parfois chez toi. Tu peux aussi demander aux personnes qui t’entourent ce qu’elles en pensent.

Ces questions vont te permettre d’identifier **ce que tu veux améliorer pour ta personne.**

**Ce que je veux améliorer…**



1. En lisant la liste de caractéristiques, identifie celles que tu présentes parfois. Coche-les.
2. Choisis les 5 caractéristiques pour lesquelles tu aimerais t’améliorer. Décris les circonstances dans lesquelles tu les démontres.

|  |
| --- |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |

1. Demande à ton réseau (famille, amis, enseignant, intervenant, employeur, etc.) de regarder cette liste avec toi. Choisissent-ils les mêmes caractéristiques à améliorer que celles que tu as choisies? En ont-ils d’autres à te suggérer?

|  |
| --- |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |

1. Après toutes ces réflexions, identifie les 5 « caractéristiques » sur lesquelles tu veux t’améliorer :

|  |
| --- |
| Avec ma famille :  |
| À l’école ou au travail :  |
| Chez moi :  |
| Avec les autres membres de mon réseau :  |
| Dans ma communauté :  |

Tu peux maintenant placer cette fiche dans  [**Mon carnet de route**](http://w3.uqo.ca/transition/tva/?p=51) dans la section [**Ma personne**](http://w3.uqo.ca/transition/tva/?p=55).

|  |
| --- |
| **fille.pngListe de caractéristiques au féminin[[1]](#footnote-1)** |
| **A*** Agressive
* Aigrie
* Ambitieuse
* Amorphe
* Anxieuse
* Arrogante
* Autoritaire
* Avare

**B*** Bavarde
* Blasée
* Bornée
* Brouillonne
* Bruyante

**C*** Cachottière
* Capricieuse
* Chialeuse
* Colérique
* Complexée
* Compliquée
* Confuse
* Cruelle

**D*** Défaitiste
* Dépensière
* Distraite
* Docile
 | **E*** Égocentrique
* Égoïste
* Émotive
* Envahissante
* Envieuse
* Excessive

**F - H*** Fataliste
* Hésitante
* Humiliante
* Hypocrite

**I*** Impatiente
* Impolie
* Impulsive
* Inaccessible
* Inattentive
* Indécise
* Indépendante
* Individualiste
* Influençable
* Injuste
* Insignifiante
* Insouciante
* Instable
* Intolérante
* Irrespectueuse
* Irresponsable
 | **J - L*** Jalouse
* Lente
* Lunatique

**M*** Méchante
* Médiocre
* Médisante
* Méfiante
* Mégalomane
* Menteuse
* Méprisante
* Mesquine

**N - O*** Naïve
* Négative
* Négligente
* Nerveuse
* Orgueilleuse

**p*** Paresseuse
* Passive
* Pessimiste
* Peureuse
* Plaintive
* Pointilleuse
* Prétentieuse
 | **Q*** Qui sait tout

**R*** Raciste
* Rancunière
* Renfermée
* Rigide
* Rouspéteuse
* Routinière

**O - S*** Obsessive
* Sans gêne
* Secrète
* Sensible
* Solitaire
* Soupçonneuse
* Sournoise
* Stressée
* Stupide
* Suffisante
* Suiveuse
* Superficielle
* Susceptible

**T*** Têtue
* Timide
* Triste
 |
| garcon_secondaire.png**Liste de défauts au masculin[[2]](#footnote-2)** |
|  **A*** Agressif
* Aigri
* Ambitieux
* Amorphe
* Anxieux
* Arrogant
* Autoritaire
* Avare

**B*** Bavard
* Blasé
* Borné
* Brouillon
* Bruyant

**C*** Cachottier
* Capricieux
* Chialeur
* Coléreux
* Complexé
* Compliqué
* Confus
* Cruel

**D*** Défaitiste
* Dépensier
* Distrait
* Docile
 | **E*** Égocentrique
* Égoïste
* Émotif
* Envahissant
* Envieux
* Excessif

**F - H*** Fataliste
* Hésitant
* Humiliant
* Hypocrite

**I*** Impatient
* Impoli
* Impulsif
* Inaccessible
* Inattentif
* Indécis
* Indépendant
* Individualiste
* Influençable
* Injuste
* Insignifiant
* Insouciant
* Instable
* Intolérant
* Irrespectueux
* Irresponsable
 | **J - L*** Jaloux
* Lent
* Lunatique

**M*** Macho
* Méchant
* Médiocre
* Médisant
* Méfiant
* Mégalomane
* Menteur
* Méprisant
* Mesquin
* Misogyne

**N - O*** Naïf
* Négatif
* Négligent
* Nerveux
* Orgueilleux

**p*** Paresseux
* Passif
* Pessimiste
* Peureux
* Plaintif
* Pointilleux
* Prétentieux
 | **Q*** Qui sait tout

**R*** Raciste
* Rancunier
* Renfermé
* Rigide
* Rouspéteur
* Routinier

**O - S*** Obsessif
* Sans gêne
* Secret
* Sensible
* Solitaire
* Soupçonneux
* Sournois
* Stressé
* Stupide
* Suffisant
* Suiveur
* Superficiel
* Susceptible

**T*** Têtu
* Timide
* Triste
 |

1. Plusieurs caractéristiques inscrites dans cette liste proviennent du site Internet : <http://basiques-du-management.over-blog.com/article-liste-gratuite-de-defauts-65003155.html> [↑](#footnote-ref-1)
2. Plusieurs caractéristiques inscrites dans cette liste proviennent du site Internet : <http://basiques-du-management.over-blog.com/article-liste-gratuite-de-defauts-65003155.html> [↑](#footnote-ref-2)