Voici quelques questions qui te permettront de mieux **te connaître.**

À partir d’une liste de qualités, tu vas identifier celles que tu reconnais chez toi. Tu peux aussi demander aux personnes qui t’entourent ce qu’elles en pensent.

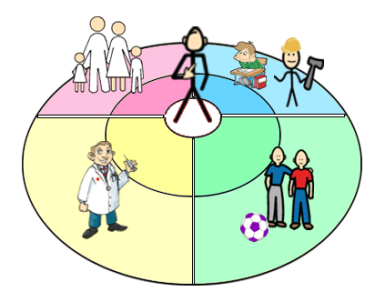
Ces questions vont te permettre d’identifier **tes qualités**.

**Mes qualités**



1. En lisant la liste de qualités, identifie celles que tu possèdes. Coche les qualités que tu reconnais chez toi.
2. Parmi toutes les qualités que tu as cochées, identifie les 5 qualités qui te représentent le mieux. Nomme aussi les situations dans lesquelles tu démontres ces qualités :

|  |
| --- |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |

1. Demande à ton réseau (ta famille, tes amis, ton enseignant, ton intervenant, etc.) de cocher les qualités qu’ils reconnaissent chez toi.
2. Demande-leur d’identifier les 5 qualités qui te représentent le mieux et les situations dans lesquelles tu les démontres :

|  |
| --- |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |

1. Est-ce que les qualités qu’ils nomment sont les mêmes que les tiennes? Échange avec ces personnes sur leurs perceptions de tes qualités.
2. Après toutes ces questions et ces échanges avec ton réseau, identifie les qualités qui te représentent le mieux dans les situations suivantes :

|  |
| --- |
| Avec ma famille : |
| À l’école ou au travail : |
| Avec les autres membres de mon réseau : |
| Chez moi : |
| Dans ma communauté : |

Tu peux maintenant placer cette fiche dans  [**Mon carnet de route**](http://w3.uqo.ca/transition/tva/?p=51) dans la section [**Ma personne**](http://w3.uqo.ca/transition/tva/?p=55).



|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Liste de qualités au masculin** | | | | | | | |
| A   * accueillant * actif * adroit * affectueux * agréable * aidant * aimable * amusant * assidu * appliqué * astucieux * attachant * attentif * authentique * audacieux   **B**   * bon * bienveillant * brave   **C**   * charmant * compréhensif * courageux * calme * confiant * charmeur * conciliant * courageux * courtois * créatif | **D**   * discret * décidé * dévoué * diplomate * délicat * divertissant * distrayant * déterminé   **E**   * exemplaire * efficace * émouvant * enjoué * éveillé * énergique * étonnant * équitable   **F-G**   * formidable * facile * flamboyant * fascinant * fantaisiste * fin * fort * franc * fidèle * gentil * galant * généreux | | **H**   * habile * héroïque * honnête * humble   **I-J**   * inventif * indulgent * intrépide * imaginatif * jovial * judicieux * juste   **L**   * loyal * logique * lucide   **M**   * modeste * merveilleux * minutieux * modèle   **N**   * naturel * noble   **O**   * objectif * optimiste * ordonné * organisé * ouvert | | | **P**   * ponctuel * pacifique * paisible * posé * patient * persévérant * poli   **R**   * raffiné * réfléchi * raisonnable * résolu * rassurant   **S**   * sincère * serein * savant * sensible * social * stable   **T**   * tranquille * tenace * tempéré * tolérant   **V**   * vrai * vaillant * valeureux * vigilant | |
| fille.png**Liste des qualités au féminin** | | | | | | | |
| **A**   * accueillante * active * adroite * affectueuse * agréable * aidante * aimable * amusante * assidue * appliquée * astucieuse * attachante * attentive * authentique * audacieuse   **B**   * bonne * bienveillante * brave   **C**   * charmante * compréhensive * courageuse * calme * confiante * charmeuse * conciliante * courageuse * courtoise * créative | | | **D**   * discrète * décidée * dévouée * diplomate * délicate * divertissante * distrayante * déterminée   **E**   * exemplaire * efficace * émouvante * enjouée * éveillée * énergique * étonnante * équitable   **F-G**   * formidable * facile * flamboyante * fascinante * fantaisiste * fine * forte * franche * fidèle * gentille * galante * généreuse | | **H**   * habile * héroïque * honnête * humble   **I -J**   * inventive * indulgente * intrépide * imaginative * joviale * judicieuse * juste   **L**   * loyale * logique * lucide   **M**   * modeste * merveilleuse * minutieuse * modèle   N   * naturelle * noble   **O**   * objective * optimiste * ordonnée * organisée * ouverte | **P**   * ponctuelle * pacifique * paisible * posée * patiente * persévérante * polie   **R**   * raffinée * réfléchie * raisonnable * résolue * rassurante   **S**   * sincère * sereine * savante * sensible * sociale * stable   **T**   * tranquille * tenace * tempérée * tolérante   **V**   * vraie * vaillante * valeureuse * vigilante | |