

Deux conseils avant de débiter

Avant de débiter les chemins de la Carte routière, nous voulons te donner deux conseils.



1. Premier conseil : Commence à planifier ta transition dès l'âge de 14 ans

Tu as 14 ans? C'est le temps de commencer à te préparer pour ta vie adulte.

En commençant tout de suite, tu auras plus de temps pour te préparer.

Si tu es plus vieux et que tu commences ta préparation, dis-toi qu'il n'est jamais trop tard pour commencer! Vas-y!

Rappelle-toi que tu as 5 chemins à parcourir :

- Ma personne;
- Mes études, mon travail;
- Mon réseau;
- Chez moi;
- Ma communauté.

Pour chacun des chemins proposés, tu auras des questions précises à répondre, des rêves à explorer, des activités à planifier et à réaliser. Pour vivre cette planification, tu as besoin de soutien. Réunis autour de toi une équipe de transition. C'est le deuxième conseil.



Deux conseils avant de débiter

2. Deuxième conseil : Réunis autour de toi une équipe de transition

Pour bien te préparer à ta vie adulte, tu as besoin de personnes qui t'aident.

Ton équipe de transition comprend les personnes qui vont t'accompagner durant ton parcours.

Ça peut être les membres de ton réseau comme tes parents, tes proches, tes intervenants ainsi que le personnel de l'école, comme ton enseignant et ton éducatrice.

L'un d'eux sera identifié pour coordonner cette démarche de transition.

Ce sera la personne vers qui te diriger si tu as des questions ou des commentaires. Cette personne sera un peu comme ton avocat pour t'aider à défendre tes opinions et tes désirs.

Au cours des années, il est possible que quelques membres de ton équipe de transition changent.



Deux conseils avant de débiter

Peux-tu nommer ceux qui peuvent faire partie de ton équipe de transition? (Pour te donner des idées, tu peux compléter ta Carte réseau)

Comment vas-tu t'y prendre pour les inviter à faire partie de ton équipe?

À qui peux-tu en parler en premier? Avec qui peux-tu commencer cette route?

Va parler à cette personne le plus tôt possible.

Bonne route!

