






Carte routière
...vers la vie adulte



LES CHEMINS DE LA CARTE ROUTIÈRE VERS LA VIE ADULTE

La « **Carte routière vers la vie adulte** » veut t'aider durant la route que tu vas parcourir pour mieux te préparer à ton avenir.

Être en route vers ton avenir signifie que tu prends du temps pour :

-  penser à ce que tu veux être;
-  penser à ce que tu veux faire;
-  penser aux personnes qui peuvent t'aider et t'accompagner;
-  penser à l'endroit où tu veux vivre;
-  penser aux services de ta communauté et aux activités que tu peux y faire.

Pour t'aider, la **Carte routière vers la vie adulte** te propose de parcourir ta route en explorant 5 chemins différents. Ces chemins touchent 5 dimensions de ta vie qui te permettront de choisir ce qui te convient pour ton avenir :



Ma personne;



Mes études, mon travail;



Mon réseau;



Chez moi;



Ma communauté.





Voici des idées pour chacun des chemins.



Ma personne

Le chemin « **Ma personne** » t'aide à identifier qui tu es :

- 👣 tes qualités, ce que tu veux améliorer;
- 👣 tes goûts et tes intérêts;
- 👣 ton état de santé et de bien-être;
- 👣 ta façon de prendre des décisions;
- 👣 ton niveau d'autodétermination;
- 👣 tes droits et tes responsabilités.

Le chemin **Ma personne** te propose aussi du matériel pour explorer différents aspects de ta personne.





Mes études, mon travail

Le chemin « **Mes études, mon travail** » t'aide à identifier :

- tes capacités et tes intérêts socioprofessionnels
- ton profil d'employabilité
- les stages, les activités que tu as faits ou que tu veux faire
- les choix concernant les études et le travail
- les ressources qui peuvent t'aider
- les étapes pour te préparer à ta vie socioprofessionnelle



Mon réseau

Le chemin « **Mon réseau** » t'aide à identifier :

- ce qu'est un réseau social;
- les personnes qui font partie de ton réseau social;
- les différentes formes de soutien;
- des façons de te faire des amis.



Chez moi

Le chemin « **Chez moi** » t'aide à identifier :

- l'endroit où tu veux vivre;
- tes habiletés et ton autonomie dans les activités de la vie de tous les jours;
- des façons de gérer ton budget;
- des informations pour être un consommateur averti.





Ma communauté

Le chemin « **Ma communauté** » t'aide à identifier :

- 👣 les activités possibles dans ta communauté :
 - 👣 les clubs qui existent;
 - 👣 les organismes qui offrent des loisirs;
 - 👣 les passe-temps;
 - 👣 les cours;
 - 👣 les activités pour avoir du plaisir;
- 👣 les services offerts dans ta communauté :
 - 👣 les moyens de transport;
 - 👣 les services publics.
- 👣 les activités citoyennes :
 - 👣 les activités auxquelles tu peux contribuer comme citoyen de ta communauté.

Nous croyons que les activités qui te sont proposées dans les différents chemins peuvent t'aider à mieux préparer ta transition vers ta vie adulte. Tu fais les activités que tu désires et à ta façon. Il y a aussi des activités pour tes parents, tes enseignants et d'autres partenaires de ta transition vers la vie adulte. En prenant du temps pour préparer **ensemble** cette période de vie, nous croyons que vous pourrez mieux vivre **ensemble** cette transition.

