

## Je me prépare pour mon plan de transition

Depuis que tu es en route vers ton avenir tu as identifié plusieurs rêves. Tous ces rêves ne peuvent pas être réalisés en même temps.

Pour t'aider à choisir, prends le temps de te préparer à ta rencontre du plan de transition. Si tu le veux, demande à une personne de ton équipe de transition ou de ton réseau de t'aider.




Va revoir ce que tu as déjà rempli dans :

 Mon tableau de visualisation

 Mon carnet de route

 Mes rêves

Pour chaque chemin, demande-toi :

-  Y a-t-il des rêves sur lesquels je suis prêt à mettre du temps et des efforts au cours de la prochaine année?
-  Quels sont les moyens que je veux prendre pour y arriver?
-  Qui peut m'aider à me rapprocher ce rêve?

Complète les chemins que tu veux parcourir au cours de l'année qui s'en vient.



1



# Je me prépare pour mon plan de transition








Nom: \_\_\_\_\_

Âge: \_\_\_\_\_



**Chemin Ma personne**

En consultant ce que tu as déjà identifié dans ton **Tableau de visualisation**, ton **Carnet de route** ou dans tes **Rêves**, as-tu des buts que tu aimerais atteindre d'ici 1 an concernant ta **personne** tels que :

-  tes qualités
-  ce que tu veux améliorer
-  tes goûts et tes intérêts
-  ta santé et ton bien-être
-  ta capacité à prendre des décisions
-  ton autodétermination
-  tes droits et tes responsabilités




Pour te préparer à ton plan de transition, complète le tableau suivant.



2



# Je me prépare pour mon plan de transition

D'ici 1 an je veux ...	Les moyens que je veux prendre pour y arriver...	Les personnes qui peuvent m'aider
<p>Ma personne</p> 		
		
		



3







## Je me prépare pour mon plan de transition



### Chemin Mes études - mon travail

En consultant ce que tu as déjà identifié dans ton **Tableau de visualisation**, ton **Carnet de route** ou dans tes **Rêves**, as-tu des buts que tu aimerais atteindre d'ici 1 an concernant tes **études et ton travail** tels que :

-  connaître tes capacités et tes intérêts socioprofessionnels;
-  préciser ce que tu aimerais faire plus tard;
-  identifier les ressources qui peuvent t'aider;
-  compléter des étapes pour t'aider à trouver un stage, un emploi, une activité valorisante.




Pour te préparer à ton plan de transition, complète le tableau suivant.



4



# Je me prépare pour mon plan de transition

D'ici 1 an je veux ...	Les moyens que je veux prendre pour y arriver...	Les personnes qui peuvent m'aider
<p>Mes études, mon travail</p> 		
		
		



5



## Je me prépare pour mon plan de transition



### Chemin Mon réseau

En consultant ce que tu as déjà identifié dans ton **Tableau de visualisation**, ton **Carnet de route** ou dans tes **Rêves**, as-tu des buts que tu aimerais atteindre d'ici 1 an concernant ton **Réseau** tels que :

- La composition de ton réseau;
- Le soutien social que tu reçois;
- Le soutien social que tu offres;
- Tes amis.




Pour te préparer à ton plan de transition, complète le tableau suivant.



6



# Je me prépare pour mon plan de transition

D'ici 1 an je veux ...	Les moyens que je veux prendre pour y arriver...	Je veux le faire pour date	Les personnes qui peuvent m'aider
<p>Mon réseau</p> 			
			
			



7








## Je me prépare pour mon plan de transition



### Chemin Chez moi

En consultant ce que tu as déjà identifié dans ton **Tableau de visualisation**, ton **Carnet de route** ou dans tes **Rêves**, as-tu des buts que tu aimerais atteindre d'ici 1 an concernant ton **Chez moi** tels que :

-  tes options pour ton chez toi;
-  ton autonomie résidentielle;
-  les habiletés que tu veux développer;
-  la gestion de ton budget;
-  être un consommateur averti.

Pour te préparer à ton plan de transition, complète le tableau suivant.






8





# Je me prépare pour mon plan de transition

D'ici 1 an je veux ...	Les moyens que je veux prendre pour y arriver...	Les personnes qui peuvent m'aider
<p data-bbox="239 375 501 423">Chez moi</p> 		
		
		



9






## Je me prépare pour mon plan de transition



### **Chemin Ma communauté**

En consultant ce que tu as déjà identifié dans ton **Tableau de visualisation**, ton **Carnet de route** ou dans tes **Rêves**, as-tu des buts que tu aimerais atteindre d'ici 1 an concernant ta **communauté** tels que :

-  les activités dans ta communauté;
-  les services dans ta communauté;
-  ton engagement comme citoyen/citoyenne dans ta communauté.

Pour te préparer à ton plan de transition, complète le tableau suivant.



10



# Je me prépare pour mon plan de transition

D'ici 1 an je veux ...	Les moyens que je veux prendre pour y arriver...	Les personnes qui peuvent m'aider
<div data-bbox="235 375 506 428" data-label="Text"> <p>Ma communauté</p> </div> <div data-bbox="247 440 493 568" data-label="Image"> </div>		
<div data-bbox="247 686 493 815" data-label="Image"> </div>		
<div data-bbox="247 989 493 1117" data-label="Image"> </div>		

