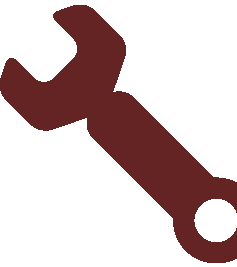


Mon carnet de route

Nom : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Je me présente...

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | | 6.pngDate d’anniversaire :  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  3.pngCourriel :  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  5.pngFacebook :  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  4.pngTwitter  :  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | |
| Mon nom : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | |
| 7.png | Mon adresse | 2.png | Numéros de téléphone |
| \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  chemin1_TVA.png\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | Maison :  Cellulaire :  Travail : | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |



Mes outils

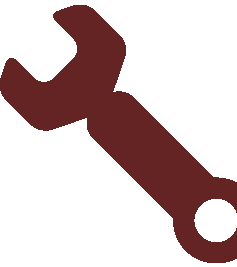
3_outils.png [**Mes rêves**](http://w3.uqo.ca/transition/tva/?p=46)

3_outils.png [**Mon tableau de visualisation**](http://w3.uqo.ca/transition/tva/?p=49)

3_outils.png [**Mon plan de transition**](http://w3.uqo.ca/transition/tva/?p=282)

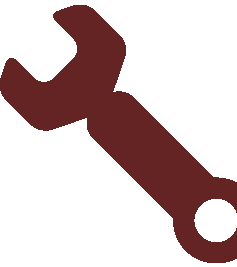
3_outils.png [**Mon calendrier d’action**](http://w3.uqo.ca/transition/tva/?p=53)

3_outils.png [**Mon bilan**](http://w3.uqo.ca/transition/tva/?p=42)

 Mes rêves

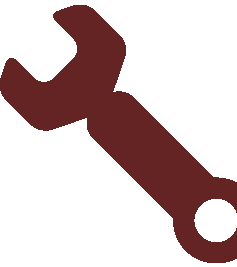


Mon tableau de visualisation



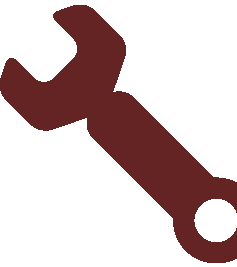


Mon plan de transition

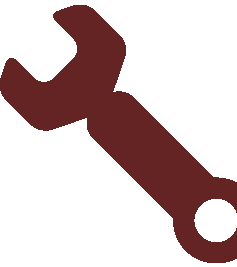




Mon calendrier d’action





 Mon bilan



 Mes chemins

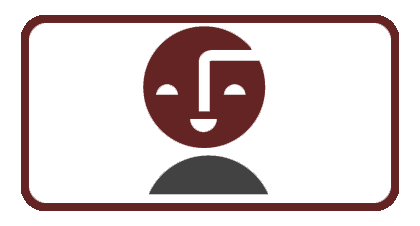
**** [**Ma personne**](http://w3.uqo.ca/transition/tva/?p=55)

**** [**Mes études, mon travail**](http://w3.uqo.ca/transition/tva/?p=68)

**** [**Mon réseau**](http://w3.uqo.ca/transition/tva/?p=81)

**** [**Chez moi**](http://w3.uqo.ca/transition/tva/?p=96)

**** [**Ma communauté**](http://w3.uqo.ca/transition/tva/?p=108)

**P_mapersonne.png**

** Mes fiches**

** Mes babillards**



Mes fiches



 [J’explore mes qualités](http://w3.uqo.ca/transition/tva/?p=127)

 [J’explore ce que je veux améliorer](http://w3.uqo.ca/transition/tva/?p=122)

[J’explore mes goûts et mes intérêts](http://w3.uqo.ca/transition/tva/?p=123)

[J’explore mon état de santé et de bien-être](http://w3.uqo.ca/transition/tva/?p=124)

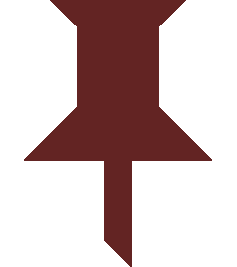
 [Soutien à la prise de décision](http://w3.uqo.ca/transition/tva/?p=153)

 [J’explore ma capacité à donner mon opinion et à faire des choix](http://w3.uqo.ca/transition/tva/?p=169)

 [Qu’est-ce que l’autodétermination?](http://w3.uqo.ca/transition/tva/?p=168)



Mes Babillards



****[Babillard Nutrition et troubles alimentaires](http://w3.uqo.ca/transition/tva/?p=121)

 [Babillard Dépendances](http://w3.uqo.ca/transition/tva/?p=125)

 [Babillard Amour](http://w3.uqo.ca/transition/tva/?p=126)

 [Babillard Sexualité](http://w3.uqo.ca/transition/tva/?p=132)

 [Babillard Sécurité réseau Internet et textos](http://w3.uqo.ca/transition/tva/?p=150)

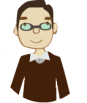
 [Babillard Violence et intimidation](http://w3.uqo.ca/transition/tva/?p=149)

 [Babillard Santé mentale](http://w3.uqo.ca/transition/tva/?p=148)

 [Babillard Mon corps](http://w3.uqo.ca/transition/tva/?p=147)

 [Babillard des droits et des responsabilités](http://w3.uqo.ca/transition/tva/?p=170)

[Babillard Santé et bien-être – Parents](http://w3.uqo.ca/transition/tva/?p=151);

[Babillard Santé et bien-être – Intervenants](http://w3.uqo.ca/transition/tva/?p=152).

****

**p_mesetudes.png**

** Mes fiches**

** Mes babillards**



 Mes fiches

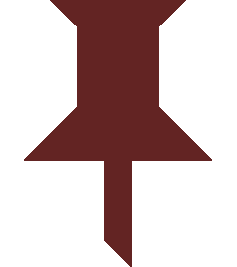
 [J’explore mes compétences et mes intérêts socioprofessionnels](http://w3.uqo.ca/transition/tva/?p=171)

 [Je me découvre sur le plan socioprofessionnel](http://w3.uqo.ca/transition/tva/?p=174)

 [Mon profil d’employabilité](http://w3.uqo.ca/transition/tva/?p=173)

 [Mes expériences socioprofessionnelles](http://w3.uqo.ca/transition/tva/?p=196)

 [Aide-mémoire pour ma démarche socioprofessionnelle](http://w3.uqo.ca/transition/tva/?p=204)

 **** Mes Babillards

 [Babillard sur les compétences, les intérêts socioprofessionnels et les métiers](http://w3.uqo.ca/transition/tva/?p=172)

 [Babillards sur l’approche orientante et sites pertinents](http://w3.uqo.ca/transition/tva/?p=181)

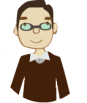
 [Babillard des différents services et ressources en soutien aux étudiants](http://w3.uqo.ca/transition/tva/?p=190)

 [Babillard pour les élèves en situation de handicap](http://w3.uqo.ca/transition/tva/?p=191)

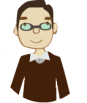
 [Babillard des outils pratiques pour me trouver un emploi](http://w3.uqo.ca/transition/tva/?p=194)

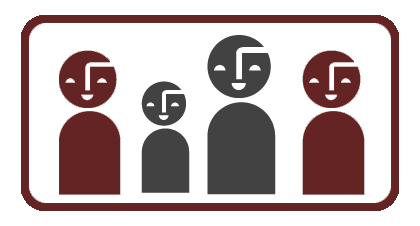
 [Babillard des documents utiles pour les stages](http://w3.uqo.ca/transition/tva/?p=195)

[Babillards sur l’approche orientante et sites pertinents – Parents](http://w3.uqo.ca/transition/tva/?p=182)

[Babillards sur l’approche orientante et sites pertinents – Intervenants](http://w3.uqo.ca/transition/tva/?p=184)

 [Babillard pour les employeurs](http://w3.uqo.ca/transition/tva/?p=192)

 [Babillard sur l’adaptation des services –Intervenants](http://w3.uqo.ca/transition/tva/?p=193)

**p_monreseau.png**

** Mes fiches**

** Mes babillards**



 Mes fiches

 [Démarche suggérée par le Pavillon du Parc](http://w3.uqo.ca/transition/tva/?p=210)

 [Mon réseau social](http://w3.uqo.ca/transition/tva/?p=208)

 [Carte de mon réseau social](http://w3.uqo.ca/transition/tva/?p=207)

 [Qu’est-ce qu’un réseau social ?](http://w3.uqo.ca/transition/tva/?p=209)

 [Fiche synthèse illustrée du soutien social](http://w3.uqo.ca/transition/tva/?p=221)

 [Grille d’analyse du Soutien social](http://w3.uqo.ca/transition/tva/?p=220)

 [Guide pour apprendre à me faire des amis](http://w3.uqo.ca/transition/tva/?p=223)

 [Élaboration d’un programme d’habiletés sociales](http://w3.uqo.ca/transition/tva/?p=225)

 [Habiletés sociales-suggestions de thèmes à développer](http://w3.uqo.ca/transition/tva/?p=226)

 [Pour être un bon ami](http://w3.uqo.ca/transition/tva/?p=224)

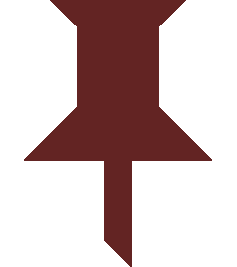
 [Le soutien social que j’offre](http://w3.uqo.ca/transition/tva/?p=222)

 [Mon carnet d’adresses](http://w3.uqo.ca/transition/tva/?p=235)

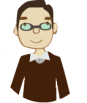
 [Synthèse sur mon réseau](http://w3.uqo.ca/transition/tva/?p=236)

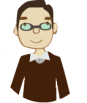
 [L’amitié, c’est important ! Suggestions pour les familles et les proches](http://w3.uqo.ca/transition/tva/?p=234)

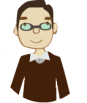


**** Mes Babillards

[Babillard Réseau social](http://w3.uqo.ca/transition/tva/?p=206)

[Babillard Réseau social – Intervenants](http://w3.uqo.ca/transition/tva/?p=205)

 Fiche «[Élaboration d’un programme d’habiletés sociales](http://w3.uqo.ca/transition/tva/?p=225)»

 Fiche «[Habiletés sociales-suggestions de thèmes à développer](http://w3.uqo.ca/transition/tva/?p=226)»

 Fiche «[L’amitié, c’est important ! Suggestions pour les familles et les proches](http://w3.uqo.ca/transition/tva/?p=234)»

**p_chezmoi.png**

** Mes fiches**

** Mes babillards**



 Mes fiches

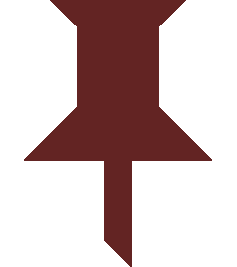
 [Les options pour un chez-moi](http://w3.uqo.ca/transition/tva/?p=237)

 [Les critères pour choisir un chez-moi](http://w3.uqo.ca/transition/tva/?p=238)

 [Mes connaissances sur l’alimentation](http://w3.uqo.ca/transition/tva/?p=239)

 [Mon autonomie résidentielle](http://w3.uqo.ca/transition/tva/?p=240)



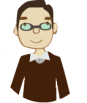
**** Mes Babillards

 [Babillard Bien me nourrir](http://w3.uqo.ca/transition/tva/?p=244)

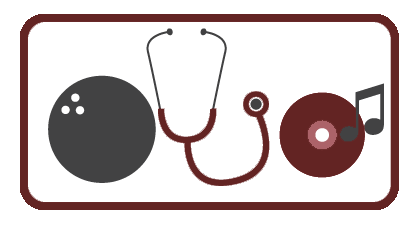
 [Babillard Vers mon autonomie](http://w3.uqo.ca/transition/tva/?p=246)

 [Babillard Consommateur averti!](http://w3.uqo.ca/transition/tva/?p=258)

 [Babillard Gestion financière](http://w3.uqo.ca/transition/tva/?p=256)

 [Babillard Services et gestion financière – Parents, Intervenants](http://w3.uqo.ca/transition/tva/?p=257)



**p_macommunaute.png**

** Mes fiches**

** Mes babillards**



 Mes fiches

 [Trucs pour trouver ce qui existe dans ma communauté](http://w3.uqo.ca/transition/tva/?p=262)

 [Les sports disponibles dans ma communauté](http://w3.uqo.ca/transition/tva/?p=261)

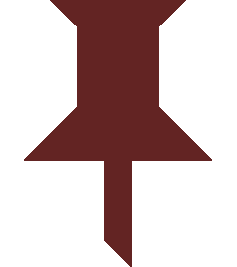
 [Les loisirs disponibles dans ma communauté](http://w3.uqo.ca/transition/tva/?p=260)

 [Les arts et la culture disponibles dans ma communauté](http://w3.uqo.ca/transition/tva/?p=259)

 [Les services offerts dans ma communauté](http://w3.uqo.ca/transition/tva/?p=265)

 [Mon engagement comme citoyen –citoyenne](http://w3.uqo.ca/transition/tva/?p=266)



**** Mes Babillards

 [Babillard Citoyen – citoyenne responsable](http://w3.uqo.ca/transition/tva/?p=269)

 [Babillard des droits et des responsabilités](http://w3.uqo.ca/transition/tva/?p=170)