

## Babillard pour les parents



Les parents ont parfois bien des questions sur des sujets qui touchent les ados.

Voici quelques liens qui s'adressent directement aux parents. Il est aussi possible de s'informer en visitant les sites proposés dans le document Site d'Ados pour les jeunes.



### Choix.org



La zone parents du site web *choix.org* possède une bibliothèque remplie de fiches informatives concernant des sujets d'ados.



<http://deal.org/fr/parents/>



### Dépendances



Une brochure afin de guider les parents d'adolescents à travers les différents défis et les enjeux en lien avec l'apparence corporelle. Les adultes découvriront des trucs pratiques pour mieux comprendre leurs jeunes, les aider à développer une bonne estime de soi et de saines habitudes.



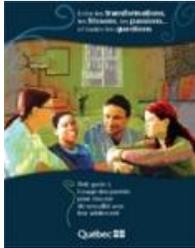
[www.biendanssapeau.ca/gestion/pdf/Brochure\\_parent.pdf](http://www.biendanssapeau.ca/gestion/pdf/Brochure_parent.pdf)



# Babillard pour les parents



## La sexualité



Guide : Entre les transformations, les frissons, les passions... et toutes les questions.

Petit guide à l'usage des parents pour discuter de sexualité avec leur adolescent



<http://msssa4.msss.gouv.qc.ca/fr/document/publication.nsf/4b1768b3f849519c852568fd0061480d/e7c1c280949f8ee1852572c000626038?OpenDocument>



Comme parent, vous êtes dans la position idéale pour répondre aux questions de vos enfants par rapport à la santé sexuelle. Vous voulez que vos enfants aient des renseignements exacts et sûrs. Vous voulez qu'ils se sentent à l'aise de vous poser leurs questions et de discuter de leurs préoccupations par rapport à la sexualité, à la contraception et plus encore.



<http://www.masexualite.ca/parents>



## Nutrition



Guide alimentaire canadien



<http://www.hc-sc.gc.ca/fn-an/food-guide-aliment/index-fra.php>



# Babillard pour les parents



## Sécurité Internet et texto



Le Conseil canadien de la sécurité s'attaque aux dossiers d'actualité. Il propose des approches dynamiques quant à la prévention et il fournit des informations utiles sur des sujets d'intérêt public.



<http://safety-council.org/fre/safety/public-safety/children/safety-in-cyberspace/>



Plusieurs ressources pour aider les parents à sensibiliser leurs enfants à la sécurité sur Internet.



<http://www.kidsintheknow.ca/app/fr/parents>



*Cyber Julie* est un programme interactif d'éducation à la sécurité en ligne.



<http://www.cyberjulie.ca/app/fr/parents>



Le site *Web Averti* fournit des outils aux parents et aux éducateurs pour assurer la sécurité des jeunes sur Internet.



<http://www.bewebaware.ca/french/>



Le site de la gendarmerie royale répond aux questions de sécurité sur Internet.



<http://www.rcmp-grc.gc.ca/is-si/index-fra.htm>



## Babillard pour les parents



Le Centre canadien vient à la rescousse des parents, des enseignants et de toutes les autres personnes qui souhaitent mieux comprendre les bons, les mauvais et les pires aspects du Web. Nous voulons un environnement web sécuritaire pour nos enfants lorsqu'ils franchissent cette *porte grande ouverte* pour aller explorer et s'amuser. Ce site Internet vous offre un guichet unique de renseignements sur tout ce qui concerne la sécurité en ligne.



<http://www.uneportegrandedeouverte.ca/app/fr/parent>



### Réseau Éducation-Médias

Collection de ressources et d'outils de soutien pour tous ceux qui s'intéressent aux médias et qui veulent de la documentation pour les jeunes.



<http://www.education-medias.ca/francais/parents/index.cfm>

