

## Être efficace au secondaire



Au secondaire, on doit s'habituer à plusieurs changements. Fais un bilan de ta situation.

Identifies les difficultés que tu as rencontrées jusqu'à maintenant dans ton organisation physique et nomme des stratégies qui pourraient te faciliter la tâche.

Organisation physique	Stratégies



## Être efficace au secondaire



Calcule le temps dont tu as besoin le matin pour te préparer.



Pour t'habiller ? \_\_\_\_\_



Pour te laver, te coiffer ? \_\_\_\_\_



Pour déjeuner ? \_\_\_\_\_



Pour préparer ton dîner ? \_\_\_\_\_



Autre : \_\_\_\_\_ ? \_\_\_\_\_



Total : \_\_\_\_\_

Fais ton calcul :



Heure du départ ? \_\_\_\_\_

(moins) -



Heure du réveil ? \_\_\_\_\_



Temps disponible = \_\_\_\_\_



Temps nécessaire à la préparation : \_\_\_\_\_



As-tu le temps d'aller à l'ordinateur ? OUI ou NON



As-tu le temps d'écouter la télévision ? OUI ou NON



As-tu le temps de faire ton devoir ? OUI ou NON



## Être efficace au secondaire



Tu côtoies plusieurs nouvelles personnes depuis ton arrivée au secondaire. As-tu réussi à créer des liens avec certaines d'entre elles? Nomme tes nouveaux amis. Nomme aussi les personnes qui peuvent t'écouter ou t'aider si tu en as besoin.

Personnes	Qui sont-elles par rapport à toi?



## Être efficace au secondaire



Comment cela se passé-t-il pour toi au niveau des apprentissages? Quels sont les cours où tu as le plus de faciliter? Ceux où tu as des difficultés?

Les cours où je réussis bien.	Les cours où j'ai de la difficulté.	Les stratégies qui pourraient m'aider.



# Être efficace au secondaire

Voici les stratégies que j'ai utilisées jusqu'à maintenant lors des examens.




Je note ce qui est important dans mon guide d'exploration :

Ce que je retiens...

