

# Venir en aide aux enfants exposés à la violence conjugale

La situation des enfants exposés à la violence conjugale fait l'objet d'une préoccupation grandissante chez les divers intervenants sociaux. Victimes souvent ignorées, ces enfants peuvent manifester des difficultés d'adaptation importantes à la maison, à l'école ou avec les pairs. Le présent ouvrage propose un cadre conceptuel susceptible de guider les intervenants dans le choix des actions à mener pour leur venir en aide. En identifiant les cibles d'intervention à privilégier et les liens qui les unissent, cet ouvrage veut contribuer au développement d'interventions toujours plus fines et adaptées aux besoins des enfants exposés à la violence conjugale.

Andrée Fortin Ph.D. est professeure de psychologie à l'Université de Montréal et chercheure au Centre de recherche interdisciplinaire sur la violence familiale et la violence faite aux femmes (CRI-VIFF). Psychologue du développement, elle mène depuis plusieurs années des recherches sur la violence dont sont victimes les enfants au sein de leur famille et, en particulier, sur la situation de l'enfant exposé à la violence conjugale.

Les collaboratrices de l'ouvrage sont Louise Vaillant, travailleuse sociale et spécialiste des interventions de groupe auprès des enfants exposés à la violence conjugale et auprès des mères, France Dupuis, coordonnatrice de la maison d'hébergement pour femmes victimes de violence conjugale et leurs enfants, *L'Escale pour Elle (Montréal)*, et Ève Préfontaine, psychologue clinicienne.

ANDRÉE FORTIN

Venir en aide aux enfants exposés à la violence conjugale

# Venir en aide aux enfants exposés à la violence conjugale

UNE ACTION MULTICIBLE



ANDRÉE FORTIN

Avec la collaboration de  
Louise Vaillant  
France Dupuis  
Ève Préfontaine

L'Escale pour elle  
Montréal 

cri  
viff  
Centre de recherche interdisciplinaire  
sur la violence familiale  
et la violence faite aux femmes

## TABLE DES MATIÈRES

PROBLÉMATIQUE	13
L'EXPOSITION À LA VIOLENCE CONJUGALE	
<b>De nombreux enfants concernés</b>	15
<b>Une forme de maltraitance encore peu étudiée</b>	17
<b>Des effets néfastes pour l'enfant</b>	18
MIEUX COMPRENDRE POUR MIEUX INTERVENIR	
<b>Observation et reproduction de modèles adultes inadéquats</b>	20
<b>Détresse des mères et difficultés dans la relation parent-enfant</b>	21
<b>Frontières diffuses au sein de la famille</b>	24
Conflits de loyauté et parentification	24
<b>Interprétation de la violence par l'enfant</b>	27
Perception de menace, sentiment d'impuissance, blâme et culpabilité	27
<b>Facteurs de résilience</b>	29
PROPOSITION D'UN PROGRAMME D'INTERVENTION	
<b>Principes d'intervention</b>	31
<b>Agir auprès de la mère</b>	32
Aider les mères, c'est déjà aider les enfants	32
Soutenir la mère sur le plan personnel	33
- Diminuer les problèmes de santé physique et mentale	33
- Diminuer la peur, le retrait social et favoriser l'estime de soi	33
Soutenir la mère en tant que parent	34
- Diminuer la difficulté à percevoir les conséquences de la violence sur l'enfant	34
- Rétablir les frontières intergénérationnelles au sein de la famille	36
- Raffermer les compétences éducatives	37
- Raffermer le lien d'attachement mère-enfant	38
<b>Agir auprès de l'enfant</b>	39
Contre les effets directs de la violence sur l'enfant	39
- Diminuer les difficultés d'adaptation	39
- Raffermer les compétences sociales et favoriser l'estime de soi	41
Appréhender le point de vue de l'enfant sur la violence	42
- Blâme et culpabilité, peur et impuissance, mesures de sécurité	42
- Compréhension et justification de la violence	46
Appréhender le point de vue de l'enfant sur sa famille	46
- Parentification, conflits de loyauté et ambivalence	46
- Changements dans la structure familiale	48
UNE ACTION MULTICIBLE	50
ET LES PÈRES ?	52
UNE PROPOSITION D'ACTION DIFFÉRENTE ?	54
CONCLUSION	58
RÉFÉRENCES	61
SYNTHÈSE DE L'INTERVENTION	80

Édition produite par  
**L'Escale pour Elle (Montréal)**

Pour obtenir un exemplaire de ce document  
prière de vous adresser à :  
L'Escale pour Elle (Montréal)  
C.P. 51023 Comptoir Domaine  
Montréal (Québec) H1N 3T8

Téléphone : (514) 351-5875  
Télécopieur : (514) 351-3151  
escalem@cam.org

ISBN 2-9807456-1-8

Dépôt légal – Bibliothèque nationale du Québec, 2005

Dépôt légal – Bibliothèque nationale du Canada, 2005

© Tous droits réservés 2005