



Comment brosser les dents de mon enfant

Lorsque votre enfant ne maîtrise pas la technique du brossage de dents, c'est à vous que revient la responsabilité de lui brosser les dents.

Voici trois positions que vous pouvez prendre pour brosser les dents de votre enfant.

Position1



Positionnez-vous derrière votre enfant.

Placez l'index et le majeur au niveau de son menton pour soutenir sa mâchoire et placez le pouce au niveau de la partie molle de la joue.



Position 2



Asseyez-vous sur une chaise puis faites asseoir votre enfant devant vous, entre vos jambes.

Demandez-lui de pencher légèrement sa tête en arrière et de la poser sur vos cuisses.



Position 3



Positionnez-vous en face de votre enfant et placez-vous à sa hauteur.

Tenez le menton entre les doigts en plaçant le pouce à l'avant et les autres doigts en dessous du menton pour soutenir la mâchoire.

